



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

CREATIVE

HISTORIA DE ÉXITO

Dar el ejemplo, ser el cambio

Texto por: Erin Treinen

Fotografías por: Ana Cristina Toma



Ana Cristina Toma es maestra de educación primaria, estudiante universitaria, voluntaria, vocera juvenil y dedicada agente de cambio.

San Juan Cotzal, Quiché, Guatemala — Ana Cristina Toma Cruz es una mujer indígena de 29 años de una pequeña comunidad de San Juan Cotzal. Maestra de primaria, estudiante universitaria, voluntaria e integrante de la [Red de Voceros y Voceras Juveniles para la Paz](#), Cruz es una mujer activa en su comunidad, impulsada por su deseo de servir de ejemplo a otras jóvenes de Guatemala que tienen grandes sueños para sí mismas.

“Quiero ser una persona ejemplar, en el sentido de que cuando la gente me vea, piense ‘yo puedo hacerlo, porque ella lo hizo’”, dice Cruz. “Quiero ser una persona que pueda aportar algo, una persona que pueda inspirar a alguien”.

Cruz ya está dando ejemplo. Todas las mañanas va a trabajar como maestra en una escuela primaria local. Por la tarde, se dirige a una organización local de capacitación económica, donde trabaja como voluntaria para formar a mujeres en temas empresariales, de modo que puedan crear oportunidades de negocio.

“Siempre me han interesado los derechos de la mujer y el cambio social”, dice Cruz. “Mi voluntariado nació de preguntarme si podía marcar la diferencia para otras mujeres”.

La respuesta que Cruz encontró fue *que sí, que podía*

Hacer frente a los obstáculos a la igualdad de género

Según Cruz, la falta de independencia económica es uno de los mayores obstáculos para lograr la inclusión y la igualdad de género en el Altiplano Occidental de Guatemala. Las mujeres necesitan una educación o un oficio para progresar, lo que puede resultar casi imposible para las mujeres de entornos rurales que dependen económicamente de los miembros varones de la familia – el sostén tradicional de la familia en Guatemala – que no suelen dar prioridad a la educación de las mujeres.

La dependencia financiera está vinculada a la violencia económica, un tipo de violencia de género que se produce cuando una persona niega a su pareja el acceso a recursos financieros, normalmente como forma de abuso o control. [Se trata de una situación habitual para las mujeres indígenas de las tierras altas occidentales.](#)

Cruz ha visto el poder de la capacitación económica en su propia vida. Trabajar como maestra de primaria le permite contribuir a la economía familiar y pagarse la universidad, donde estudia trabajo social los fines de semana.

Voceros y Voceras Juveniles para la Paz

Además de enseñar, estudiar y trabajar como voluntaria, Cruz también participa en la Red de Voceros y Voceras Juveniles, conformada por 226 jóvenes del Altiplano Occidental que construyen su capacidad de liderazgo, desarrollan la confianza en sí mismos y se relacionan con los temas que les importan a través de cursos de formación e iniciativas lideradas por jóvenes.

La Red de Voceros Juveniles reúne a jóvenes de diversos orígenes y culturas para que interactúen, colaboren y aprendan. Está implementado por la [Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional](#) y [Creative Associates International](#) a través del [Proyecto Tejiendo Paz](#) y el [Instituto Centroamericano de Estudios para la Democracia Social \(DEMOS\)](#).

“A través de Voceros Juveniles me he involucrado en diversos espacios y he podido ver la realidad desde otra perspectiva”, dice Cruz. “En la red hablamos de muchos temas diferentes, incluyendo problemas sociales y esto me ha ayudado a entender la realidad en otras comunidades y los diferentes contextos de mis compañeros. Ha sido un aprendizaje profundo para mí”.

El Proyecto Tejiendo Paz trabaja para reducir el conflicto social y mejorar la cohesión social en el Altiplano Occidental de Guatemala, priorizando la inclusión de mujeres, pueblos indígenas y jóvenes en toda la programación y capacitándolos en prevención y mitigación de conflictos.



Desde muy joven, Toma se interesó por los derechos de las mujeres y el cambio social, lo que finalmente la llevó a elegir Trabajo Social como carrera universitaria.



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

CREATIVE



La Red de Voceros Juveniles proporciona a los jóvenes las habilidades para identificar y reducir los conflictos, así como la confianza y el liderazgo para que lleven estas habilidades a los espacios donde se toman las decisiones.



Al participar en Voceros Juveniles, Cruz ha aprendido sobre temas como la transformación de conflictos, el teatro y la comunicación, los riesgos de la migración irregular, la participación cívica y el ciberactivismo.

Aprender a utilizar eficazmente la tecnología para investigar y difundir más ampliamente su mensaje ha marcado un cambio radical para Cruz.

“No soy la persona más joven de Voceros Juveniles”, dice Cruz, “y no tengo las mismas habilidades tecnológicas que algunos de los integrantes más jóvenes que tenían un acceso más fácil a las plataformas digitales”.

Con la formación recibida a través de Voceros Juveniles, Cruz es ahora capaz de encontrar y acceder a información confiable para sus proyectos académicos. Es más, ha cambiado su uso de la tecnología de una fuente de entretenimiento a una que inspira el cambio social, compartiendo mensajes clave sobre la importancia de la participación cívica con sus amigos y compañeros en ixil, uno de los 22 idiomas mayas que se hablan en Guatemala.

Como voluntaria comunitaria, Toma aborda el tema de la independencia económica de las mujeres enseñándoles sobre presupuestos y finanzas personales en San Juan Cotzal, Quiché.

Vive tu vida para ti misma

Cruz reconoce que lograr un cambio cultural y social es un proceso gradual, que requiere intencionalidad y constancia, lo que explica su dedicación inquebrantable a enseñar y empoderar a quienes la rodean.

Cuando se le pregunta qué diría para inspirar a las jóvenes de su comunidad, Cruz exhala y hace una pausa para ordenar sus pensamientos, mencionando que habría mucho que decir.

“Lo que les diría es que luchen por lo que quieren” dice Cruz, “que no dejen de lado sus sueños. Luchen por ser mujeres independientes, profesionales, con sus propios ingresos y vivan su vida por ellas mismas.”



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

CREATIVE

