



HISTORIA DE ÉXITO

Juana Tax, la inspiradora mujer que trabaja para prevenir la violencia basada en género y ayudar a las sobrevivientes a sanar mediante un acompañamiento con pertinencia cultural



Una ofrenda para el nahual del día: Honrar la energía del día es parte de la cosmovisión maya, la cual es un elemento importante del proceso de sanación desarrollado por la DEMI y el proyecto Tejiendo Paz.

Fotografía por: Karen Chang

Antes de comenzar una sesión de sanación con sobrevivientes de violencia basada en género, Juana Tax enciende primero unas velas de colores y las coloca en un círculo de flores como ofrenda al Nahual de ese día. Para los mayas, el nahual es la energía, el espíritu o la fuerza que guía a una persona cada día.

"La cosmovisión maya ha formado parte de lo que soy", dice Tax, delegada departamental de la Defensoría de la Mujer Indígena (DEMI) en Totonicapán. "Mis padres y abuelos defendieron las prácticas tradicionales mayas y eso me lo transmitieron".

Tax cree que la cosmovisión y las prácticas ancestrales mayas tienen buenos principios y fuertes valores, todos ellos elementos importantes que hay que retomar y practicar para la cohesión social. Por ejemplo, el diálogo y el consenso -dos valores de la práctica maya- son elementos clave en la resolución de conflictos comunitarios.

Desde hace ocho años, Tax trabaja para la DEMI en el apoyo a las mujeres sobrevivientes de violencia basada en género. La DEMI ayuda a las víctimas con un enfoque holístico que a menudo incluye el apoyo de trabajadoras sociales, abogadas y psicólogas mientras las mujeres navegan por el abrumador sistema legal de Guatemala en busca de justicia.

"¿Por qué la DEMI se centra en las mujeres? Porque en nuestra cultura las mujeres son las encargadas de educar a nuestros hijos", dice. "Desempeñamos un papel muy importante dentro de la familia. Si educamos y formamos bien a nuestros hijos, podemos impulsar un cambio dentro de nuestra sociedad, nuestra comunidad, nuestra familia."

La DEMI y en particular Tax, han sido socias fuertes en Totoncapán para Tejiendo Paz, un proyecto financiado por USAID que trabaja para reducir el conflicto social y la violencia, a la vez que fortalece la cohesión social en el Altiplano Occidental de Guatemala.

Al ver que había pocos programas de sanación para las sobrevivientes que integraran la cosmovisión maya y las prácticas ancestrales, Tax ha desempeñado un papel decisivo en la creación de grupos de autoayuda junto con Tejiendo Paz. Estos grupos proporcionan servicios psicosociales con pertinencia cultural y apoyo terapéutico a las mujeres sobrevivientes de violencia basada en género.

"Las mujeres cuyos derechos han sido violentados muestran resentimiento e inestabilidad emocional, elementos que pueden quedar muy arraigados y hacer que las sobrevivientes estén a la defensiva y tengan dificultades para encontrar estabilidad dentro de la familia", dice Tax. "Los grupos de autoayuda apoyan a las mujeres en sus importantísimos procesos de sanación".

Al trabajar para prevenir la violencia basada en género y ayudar a las sobrevivientes a sanar, Tax está contribuyendo a la cohesión social de las comunidades de Totoncapán.

"Cohesión significa que estamos unidos y coordinados y que juntos proponemos soluciones a nuestros problemas", dice Tax.



Juana Tax: delegada departamental de la Defensoría de la Mujer Indígena de Totoncapán.
Fotografía por: Karen Chang



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA

CREATIVE

